

RELACJA Z 4 FESTIWALU FITNESS



W sobotę 24 stycznia w godzinach popołudniowych na dębskiej Hali Sportowej odbyła się już 4 edycja Karnawałowego Festiwalu Fitness. Organizowane wspólnie przez kluby „Fitness dla Pań” z Dębego Wielkiego oraz „Fit Lady” z Mińska Mazowieckiego. Głównym celem Festiwalu było zachęcenie do zdrowego i aktywnego trybu życia. Prym wiodły przede wszystkim Panie, każda uczestniczka miała możliwość wziąć udział w czterech 40-minutowych blokach zajęć fitness tj. SUPER LINIA/ ZDROWY KRĘGOSŁUP, POWER BODY, AEROBIK czy TMT/ POWER PILATES. W przerwie między blokami była możliwość skosztowania pysznych fit przekąsek przygotowanych przez dieto-strefę czy konsultacji z trenerami. Konsultantki z Biura Regionalnego ORIFLAME z Mińska Mazowieckiego wykonywały pomiary składu ciała. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwał KAM-MED. Organizatorzy połączyli przyjemne z pożytecznym, zachęcali do przekazywania 1% podatku dla Marysi i Zuzi. Dla najwytrwalszych uczestniczek na zakończenie festiwalu odbyło się losowanie nagród takich jak: cateringi dietetyczne, karnety na siłownię czy zajęcia fitness, kosmetyki oraz akcesoria fitness do ćwiczeń w domu, każda z Pań wyszła z upominkiem. Bardzo dużym powodzeniem cieszył się tort. Honorowy patronat nad Festiwalem objął Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski. Już teraz zapraszamy wszystkich na kolejną edycję, która odbędzie się oczywiście w karnawale 2017 r.