

# ZIMOWA AKADEMIA SZTUK WALKI

W dniach 31 stycznia -7 lutego 42-osobowa grupa z Akademii Sztuk Walki wyjechała na zimowisko do Austrii. Kilkukilometrowe wspaniałe stoki w Alpach to niezła gratka dla każdego narciarza czy snowboardzisty. Każdy dzień wyjazdu grupa spędzała na innym stoku - a możliwości nie brakowało! Wyjazd urozmaicił niesamowity wieczorny spacer z pochodniami, kulig oraz ognisko i wizyta w stajni. Widoki zapierające dech w piersiach, serdeczni uczestnicy i przemiła kadra - takie wspomnienia zostaną na długo! 9 - 14 lutego to drugi turnus zimowiska z ASW, tym razem w polskich Tatrach, blisko Zakopanego. 70-osobowa grupa spędziła cudowny czas jeżdżąc na nartach, snowboardzie na stoku Małe Ciche oraz Suche. Prawdziwym relaksem był wyjazd do Term Chochołowskich, gdzie można było wygrzać obolałe mięśnie. Zakupy pamiątkowe odbyły się oczywiście na najsłynniejszej ulicy zakopiańskiej, czyli Krupówkach. Nie zabrakło także ogniska i dyskoteki. W ramach edukacji podhalańskiej odbyło się spotkanie z Górale, który zaprezentował góralskie stroje i opowiedział pokrótce o historii i tradycjach regionu. Stacjonarnie w klubie Akademii Sztuk Walki odbyły się dwa turnusy półkolonii zimowych. W pierwszym i drugim tygodniu ferii bawiliśmy się świetnie na parku trampolin, a także na seansach filmowych w kinie w Sulejówku. Sportowym rozgrywkom nie było końca - uczestnicy mogli spróbować swoich sił na zajęciach Taekwon-do, zumbi czy akrobatyki, a także ogólnorozwojowych torach przeszkód czy innych zabawach ruchowych. Dziękujemy dzieciom, młodzieży, rodzicom - za zaufanie. Dziękujemy kadrze za pomoc i opiekę: Maria Chachlińska, Hubert Porębski, Martyna Posiewka, Kamila Chachlińska, Sebastian Gańko, Patryk Matwiej, Julia Orska, Izabela Więsik, Krzysztof Chachliński. Dziękujemy za organizację Dawidowi Matwiejowi i Monice Matwiej. Do zobaczenia na treningach i na następnych wyjazdach! Polecamy szeroki wachlarz zajęć w Akademii Sztuk Walki: Taekwon-do, Kick-boxing, Boks, Akrobatykę, Zumbę, Zumbę Kids, Treningi personalne. Ruszyły już zapisy na obozy letnie z ASW: Jarosławiec nad morzem w dniach: 29.06-06.07.2025 oraz Sosnówka nad jeziorem w terminie: 12-19.07.2025. Cena promocyjna: 1.850 zł - tylko do końca marca (później cena wzrośnie). Zadzwoń i dowiedz się więcej tel. 507-145-636 lub odwiedź naszą stronę [www.akademiasztukwalki.com](http://www.akademiasztukwalki.com)

id = "attachment\_47592"

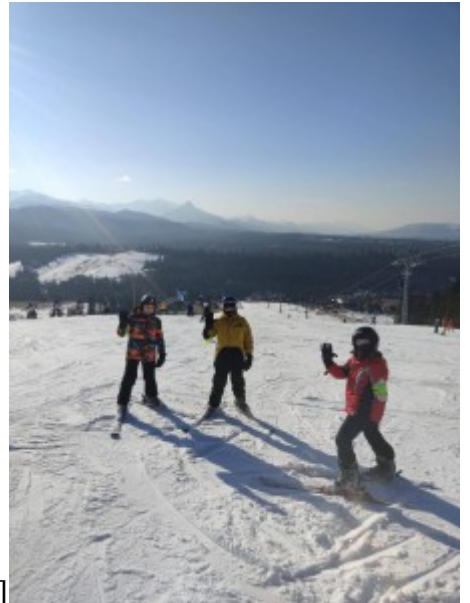
Monika Matwiej Akademia Sztuk Walki [caption

align = "aligntnone"

width = "300"]



Akademia Sztuk Walki[/caption] [caption



id="attachment\_47593" align="alignnone" width="225"]  
Akademia Sztuk Walki[/caption]

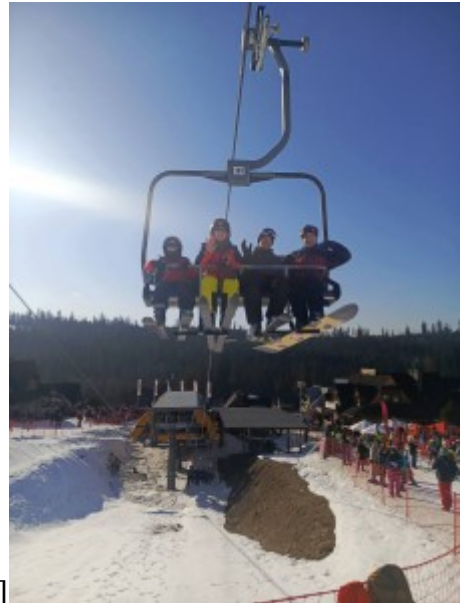
[caption id="attachment\_47594" align="alignnone" width="300"]



Akademia Sztuk Walki[/caption] [caption  
id="attachment\_47595" align="alignnone" width="300"]



Akademia Sztuk Walki[/caption] [caption



id="attachment\_47596" align="alignnone" width="225"]

Akademia Sztuk Walki[/caption] [caption id="attachment\_47597" align="alignnone" width="300"]



id="attachment\_47598"

Akademia Sztuk Walki[/caption] [caption align="alignnone" width="300"]



Akademia Sztuk Walki[/caption]

Źródło: <https://www.debiewielkie.pl/?p=47591>