

Otwarty Turniej z koszykówki z Maciejem Lampe 17.11.2025

W poniedziałek, 17 listopada 2025 r. w hali sportowej odbył się Otwarty Trening Koszykarski.

Zajęcia poprowadził Maciej Lampe -wielokrotny reprezentant Polski, zawodnik NBA (New York Knicks,

Phoenix Suns, New Orlean Hornets, Houston Rockets) oraz Euroligi (m.in. Real Madryt, FC Barcelona,

Baskonia, Maccabi Tel Awiw). Trening podzielony został na dwie tury, w pierwszej udział wzięli gracze

z roczników: 2014-2015 a w drugiej młodzież urodzona w latach: 2008-2013. Blisko 100 młodych koszykarzy zdecydowało się uczestniczyć w zajęciach. Podczas treningu Maciej opowiedział o swojej

sportowej karierze, drodze do mistrzostwa, wyzwaniach z którymi mierzył się po drodze, chętnie odpowiadał na pytania dzieci. Promował także swój cykl koszykarskich turniejów LAMPE 2x2 challenge oraz akcje Śledź LAMPEGO. Był czas na autografy oraz pamiątkowe zdjęcia.

Dziękujemy tak liczne przybycie i obecność na treningu. Zachęcamy do dołączenia do naszej koszykarskiej akademii. Już od blisko ośmiu lat rozwijamy i kształtujemy młodych sportowców.

Prowadzimy nabór do kolejnych grup. Do udziału w zajęciach z koszykówki zapraszamy chłopców oraz dziewczęta w wieku 8- 17 lat.

Trenujemy w dwóch lokalizacjach: Rudzie oraz Dębem Wielkim. Treningi prowadzimy w czterech grupach wiekowych dla dzieci oraz młodzieży z roczników: 2008-2016.

Dębska Sekcja Koszykarska -to miejsce jest dla każdego!

Treningi odbywają się zgodnie z grafikiem:

pon: (hala sportowa w Dębem Wlk.)

16:30-18:00- WOK Dębe Wlk. chłopcy: 2014-2015 TRENINGI BEZPŁATNE

18:00-19:00 - chłopcy: 2011-2013

19:00-20:00 - chłopcy: 2008-2010

Wt: (sala gimnastyczna w Rudzie)

16:30-18:00- WOK Ruda, chłopcy i dziewczęta: 2014-2016 TRENINGI BEZPŁATNE

Śr: (hala sportowa w Dębem Wlk.)

16:30-18:00- WOK Dębe Wlk. chłopcy: 2014-2015 TRENINGI BEZPŁATNE

18:00-19:00 - chłopcy: 2011-2013

19:00-20:00 - chłopcy: 2008-2010

Pt: (sala gimnastyczna w Rudzie)

16:30-18:00- WOK Ruda, chłopcy i dziewczęta: 2014-2016 TRENINGI BEZPŁATNE

Pt: (hala sportowa w Dębem Wlk.)

16:00-17:30 - Sparing day, Dębe Wlk.chłopcy: 2014-2015 / TRENING EKSTRA +60 zł

17:30-19:00 - Sparing day, Dębe Wlk. chłopcy: 2011-2013 lub 2008-2010, co drugi tydzień zmiana.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z nami: tel. 602-694-848 lub gosir@debewielkie.pl
Więcej zdjęć z tego wydarzenia dostępnych jest na:
<https://www.facebook.com/media/set?vanity=haladebewielkie&set=a.1272056434729475>













Źródło: <https://www.debiewielkie.pl/?p=4325>