

Zapraszamy na Dzień Kobiet

Z okazji Dnia Kobiet GOSiR Dębe Wielkie we współpracy z Ośrodkiem Kultury zaprasza wszystkie Panie na wyjątkowe wydarzenie – Dębski Dzień Kobiet.

Spotkajmy się już w niedzielę, 8 marca 2026 roku w hali sportowej w Dębem Wielkim, aby wspólnie celebrować to święto w twórczej i relaksującej atmosferze.

Program wydarzenia:

14:00-15:30 – warsztaty „Makramowy kwietnik”

15:30-17:00 – warsztaty tworzenia biżuterii

15:00-17:00 – dwugodzinna sesja relaksacyjna z Kasią z Soul Balans

(dźwięki mis tybetańskich, dzwonków wietrznych i innych instrumentów etnicznych oraz prowadzona medytacja Joga Nidra, dla pierwszych piętnastu Pań mamy specjalny upominek)

Na sesję zabieramy: wygodny, luźny strój sportowy, obuwie na zmianę, butelkę wody, poduszkę oraz koc oraz matę (jeśli macie).

Wstęp wolny. Ilość miejsc na sesję relaksacyjną z Kasią z Soul Balans jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Serdecznie zapraszamy wszystkie Panie do udziału! Więcej informacji: sport@debewielkie lub 728-473-959.



Dębski
DZIEŃ KOBIET
8 marca 2026

14:00 - 15:30
WARSZTATY „MAKRAMOWY KWIETNIK” Z KORZONKA PLECIE

15:30 - 17:00
WARSZTATY TWORZENIA BIŻUTERII Z SENSOCERAMIC

15:00 - 17:00
DWUGODZINNA SESJA RELAKSACYJNA Z KASIĄ Z SOUL BLANCE
DŹWIĘKI MIS TYBETAŃSKICH, DZWONKÓW WIETRZNYCH I INNYCH
ETNICZNYCH INSTRUMENTÓW + PROWADZONA MEDITACJA JOGA NIDRA

Miejsce: Hala Sportowa w Dębem Wielkim

Logos: GMINNY OŚRODEK KULTURY Dębe Wielkie, GOSiR Dębe Wielkie

Źródło: <https://www.debewielkie.pl/?p=5108>