

Dębska Siódemka

Mniejszych i większych entuzjastów biegania po raz kolejny zapraszamy w gościnne progi Gminy Dębe Wielkie! Wszystko za sprawą Dębskiej Siódemki - Biegu o Puchar Wójta Gminy Dębe Wielkie, który już po raz siódmy odbędzie się w Rudzie.

W niedzielę, 14 czerwca 2026 roku, na wszystkich śmiałków czeka malownicza, 7-kilometrowa trasa prowadząca wzdłuż rzeki Mienia, przez lasy Rudy, Teresławia i Celinowa.

Każdy zawodnik, który przekroczy linię mety, otrzyma wyjątkowy medal zaprojektowany specjalnie na tę okazję. Klasyfikacja prowadzona będzie w kilkunastu kategoriach, a zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej z nich zostaną uhonorowani pamiątkowymi pucharami.

W tym roku przygotowaliśmy również biegi dla dzieci i młodzieży. Dla chętnych dostępne będą także pamiątkowe koszulki startowe (opcjonalne).

Po zakończonym biegu o regenerację i pełne brzuchy uczestników zadbają Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Rudzianki”.

Zapisy dla dzieci i młodzieży do 14. roku życia oraz na bieg główny (7 km) dostępne są pod linkiem: <https://dostartu.pl/debska-7-2026-v16313>

Oplata za udział w biegu głównym wynosi 60 zł (pakiet bez koszulki, z możliwością dokupienia koszulki za 40 zł podczas rejestracji). Udział dzieci i młodzieży kosztuje 35 zł. Liczba miejsc jest ograniczona.

Wystartuj z nami i zawalcz o puchar!

Organizatorzy wydarzenia: GOSiR Dębe Wielkie, Sekcja Biegowa Race Fighter oraz Race Fighter Junior, Stowarzyszenie Sport4Kids oraz PUL Dębe Wielkie.

Partnerzy wydarzenia: Husqvarna Jura Mińsk Mazowiecki, Studium Języków Obcych w Mińsku Mazowieckim, sklep Żabka w Dębem Wielkim (ul. Strażacka 3A), Zakład Komunalny w Dębem Wielkim oraz SOLIDO - Centrum Architektury Krajobrazu.

Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Gminy Dębe Wielkie, Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim oraz Powiatu Mińskiego.

Teraz pora na Twój ruch! ☑♂

14
czerwca
2026

Zapraszamy na wydarzenie sportowe
finansowane ze środków Gminy Dębe Wielkie



START BIEGU 10:30

przy Szkole Podstawowej w Rudzie

DĘBSKA SIÓDEMKA

BIEG

**O PUCHAR
WÓJTA GMINY
DĘBE WIELKIE**

DYSTANS 7 KM

12 KATEGORII
WIEKOWYCH/
ELEKTRONICZNY

POMIAR CZASU/
PAMIĄTKOWY MEDAL

DLA KAŻDEGO KTO

UKOŃCZY BIEG

REJESTRACJA BIEGACZY POD LINKIEM:

<https://dostartu.pl/d7-v14133>



ZAPISY

POWIATOWA



Wydarzeniu towarzyszą biegi dziecięce i młodzieżowe



Lasy Państwowe



POWIAT
MIŃSKI

Właścicielki karmułek!

zabka

ul. Strażacka 3A
Dębe Wielkie



ul. Warszawska 59
Dębe Wielkie

STUDIUM
JEZYKÓW
OBCYCH
w Mińsku Mazowieckim

ZAKŁAD
KOMUNALNY
w Dębem Wielkim

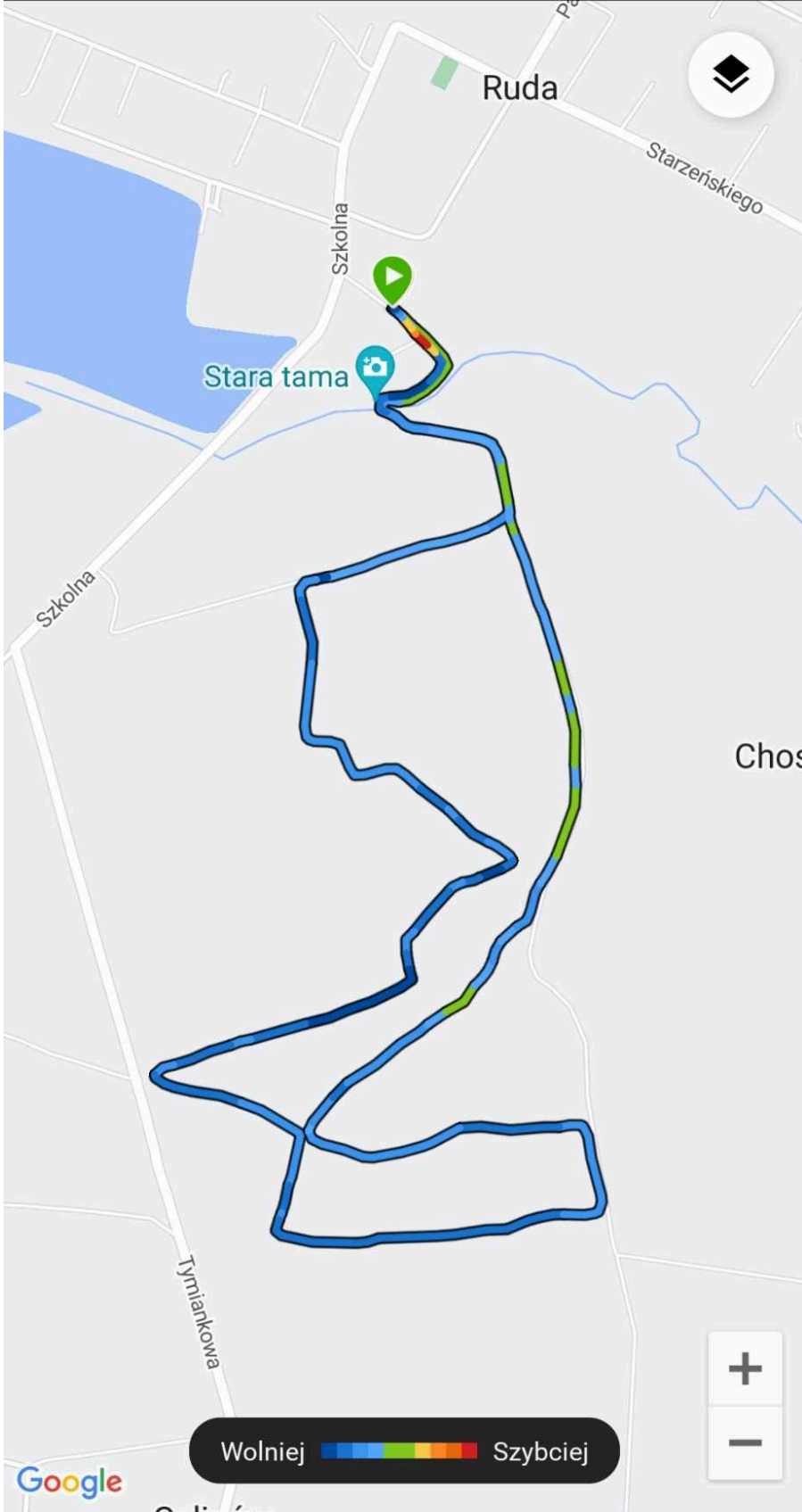
SOLIDO

CENTRUM ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU

21:16

VoLTE LTE+ 40%

← Dębe Wielkie Bieganie



[regulamin-Dębskiej-Siódemki-biegu-Puchar-Wójta-Gminy-D_be-Wielkie v2Pobierz](#)
[owiadczenie uczestnika peBnoletniego_v2 \(003\) - zmiany EdukpetencjePobierz](#)
[owiadczenie uczestnika niepeBnoletniego_v2 \(002\) - zmiany EdukpetencjePobierz](#)

Źródło: <https://www.debewielkie.pl/?p=5368>