



W sobotę 22 lutego na terenie hali sportowej w Dębem Wielkim w godzinach 15.00- 20.00 odbył się 2 Karnawałowy Festiwal Fitness. Uczestnicy mogli wziąć udział w spotkaniu tematycznym poświęconym bólom kręgosłupa, które poprowadziła Katarzyna Kaczmarek z Gabinetu Kompleksowej Rehabilitacji REMEDIUM w Mińsku Mazowieckim. Następnie odbyły się zajęcia prowadzone między innymi przez Joannę Rokicką (Dębe Wielkie „ Fitness dla Pań”), Dorotę Izdebską (Warszawa TMT), Krzysztofa Roślaniec (Otwock), każdy znalazł coś dla siebie ABT, KIDS AEROBIC, ZDROWY KRĘGOSŁUP czy TMT. Pod czas festiwalu organizatorzy połączyli przyjemne z pożytecznym. PRZYJEMNE- zapewnili wspaniałą i aktywną zabawę, POŻYTECZNE zachęcali do przekazywania 1% dla Marysi Andrzejczyk. Festiwal odbył się pod Patronatem Wójta Gminy Dębe Wielkie.

Wszystkim uczestniczkom dziękujemy za obecność i zapraszamy na kolejną edycję. Zapraszamy na zajęcia „ Fitness dla Pań” w poniedziałki, środy w godzinach 19.00 i 20.05, oraz w soboty 7.45. Zajęcia prowadzi Joanna Rokicka w sali gimnastycznej SP w Dębem Wielkim.



