



W Nowy Rok 2024, wchodzimy właśnie z takim sportowym przytupem!

W dniach 6-7 stycznia 2024 r. w siedzibie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębie Wielkim odbył się już czwarty koszykarski CAMP szkoleniowy. Było to możliwe dzięki inicjatywie dyrektora GOSiR Dębę Wielkie Rafałowi Wtulichowi, ale także niezawodnej kadrze wychowawczej w której skład weszli: Jakub Woźnica trener PZKosz oraz trenerka ASG i survivalu Bernadetta Młynarska.

Uczestnicy dwudniowego seminarium szkoleniowego mieli zapewnione wiele różnorodnych zajęć, dzięki czemu nie mogli narzekać na nudę. Dzieci przede wszystkim uczestniczyły w zajęciach z koszykówki, gdzie mogły doskonalić swoje umiejętności. Poznały także podstawy ASG, zapoznały się z różnymi rodzajami broni oraz miały okazje sprawdzić się na polu bitwy w pobliskim parku. Nie zabrakło także zajęć sportowych, multimedialnych a dla tych, którzy potrzebowali mocniejszych wrażeń przeprowadziliśmy zajęcia z kick-boxingu.

Jednym z ważnych elementów gry w koszykówkę jest zgrany zespół, dlatego też podczas styczniowego Camp'u Instruktorzy starali się zintegrować grupę podczas gier i zabaw zespołowych.

Dbając o świadomość dzieci zostały przeprowadzone również warsztaty profilaktyczne dotyczące zdrowego odżywiania.

Niewątpliwie cały ten czas był dla nich ogromną przygodą i na długo pozostanie w ich pamięciach.

Kolejnym sportowym wyzwaniem, które czeka naszych koszykarzy, to ostatnia kolejka Dębskiej Młodzieżowej Ligi Koszykarskiej, która odbędzie się 17 lutego 2024. Następne sportowe seminarium szkoleniowe z koszykówki planowane jest na maj 2024.

Nie czekaj do następnego sezonu treningowego, dołącz do nas już dziś!

Treujemy zgodnie z grafikiem:

Poniedziałek:

17:00-18:00- rocznik: 2009-2010

18:00-19:00- rocznik: 2011-2012

Środa:

17:00-18:00- rocznik: 2013 i młodszy

18:00-19:00- rocznik: 2011-2012

Piątek:

17:00-18:00- rocznik: 2009-2010

18:00-19:00- rocznik: 2013 i młodszy

Pełna oferta zajęć sportowych organizowanych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim dostępna jest na FB GOSiR Dęba Wlk.

ZAPRASZAMY!!!







