



WAKACYJNE SZALEŃSTWO Z AKADEMIĄ SZTUK WALKI

To były wspaniałe i bardzo pracowite wakacje!

4 turnusy obozów oraz 8 turnusów półkolonii zgromadziło łącznie porażającą liczbę 462 uczestników! Bardzo dziękujemy Wam za ten wyjątkowy spędzony razem czas i za zaufanie, jakim nas obdarzacie już od 15 lat!

Na pierwszy letni obóz wyjechaliśmy do Słonecznego Brzegu w Bułgarii 57-osobową grupą. Dni mijały nam na plażowaniu nad pięknym i ciepłym morzem, zabawach przy basenie oraz na zabawach, które wymyślali nasi wychowawcy. Zwiedziliśmy również Nesebar – najstarsze bułgarskie miasteczko, w całości wpisane na listę zabytków UNESCO.

Drugim turnusem był obóz sportowy w Gdyni, na który pojechało aż 83 śmiałków. Zawodnicy spędzali czas na treningach Taekwon-do i kondycyjnych. Kilkoro z nich zdecydowało się także na zdawanie egzaminu, co nie jest łatwe, gdy na obozie jest tyle atrakcji: Na wycieczkę udaliśmy się do centrum Gdyni zwiedzić Muzeum Marynarki Wojennej oraz ORP „Błyskawica”. Druga część grupy popłynęła katamaranem na Hel i odwiedziła foki w fokarium. Codziennie chodziliśmy na plażę, kąpać się w Bałtyku.

Na trzeci obóz (7-14 sierpnia) wybraliśmy się w góry do słowackiego Kunerad. Czyste górskie powietrze w połączeniu z pieszymi wycieczkami i leżakowaniem przy basenie pozwoliło 51-osobowej grupie rewelacyjnie odpocząć. Zobaczyliśmy zamek Lietava, niesamowitą przełęcz Janosikowe Diery, słowackie Betlejem oraz zwiedziliśmy miejscowość uzdrowską Rajeckie Teplice.

Czwarty letni obóz (18-25 sierpnia) w 2022 roku przejdzie do historii jako największy obóz Akademii Sztuk Walki – do Debrzyna pojechało aż 146 osób! Kaszubska miejscowość położona nad Jeziorem Długim miło zapisała się w naszej pamięci. Pływaliśmy kajakami, rowerami wodnymi, robiliśmy wycieczki rowerowe, graliśmy w siatkówkę plażową, piłkę nożną, koszykówkę. Wieczorami bawiliśmy się na dyskoteci lub przy ognisku. Wyjątkową atrakcją było pływanie na bananie za motorówką oraz jazda konna w pobliskiej stadninie.

Obozowicze wrócili do domów zadowoleni, cali i zdrowi. Każdy przeszedł chrzest obozowy, a na koniec otrzymał wyjątkowy drewniany medal oraz czapkę z daszkiem Akademii Sztuk Walki. Dziękujemy sponsorowi firmie Dax Cosmetics za podarowanie kremów do opalania, dzięki którym mogliśmy się bezpiecznie opalać.

Wspaniale minęły wakacje również stacjonarnie – na półkoloniach z Akademią Sztuk Walki bawiło się aż 125 osób: 7 turnusów w sali ASW w Mińsku Maz. ul. Zgoda 21 i 1 turnus w hali sportowej w Dębem Wielkim. Program naszpikowany był atrakcjami i wycieczkami: nad Zalew Karczunek, do wioski indiańskiej, na park trampolin, do warszawskiego zoo, do kina, na ciastka i lody. Jeden z turnusów skierowany był do grupy akrobatyczno-tanecznej, gdzie oprócz wycieczek czekały ich treningi przy muzyce.

Dziękujemy fantastycznej kadrze, która dbała o zdrowie, bezpieczeństwo i dobre humory podopiecznych: Krzysztof Chachliński, Małgorzata Matwiej, Rafał Wtulich, Ewa Sobieraj, Patryk Koszewski, Elżbieta Lipińska, Martyna Posiewka, Michał Jabłoński, Denis Medvediev, Patryk Leszko, Kamila Chachlińska, Jessica Urbaniak, Damian Matwiej, Natalia Sikorska, Julia Orska, Ela Cybulska-Mroczek, Agata Konowrocka, Zuzanna Szewczyk. Dziękujemy i gratulujemy Dawidowi Matwiejowi i Monice Matwiej organizacji obozów i półkolonii na tak wysokim poziomie.

Do zobaczenia na treningach w Dębem Wielkim, Mińsku Maz. ul. Zgoda 21, Stojadłach i w Mrozach! Już dziś wybierz coś dla siebie i zapisz się na treningi do Akademii Sztuk Walki:

- Taekwon-do
- Kick-boxing
- Zumba
- Akrobatyka
- Taniec
- Taniec dla dzieci
- Joga
- Pływanie
- treningi personalne

Atrakcyjne stawki: tylko 140 zł/ msc za zajęcia dwa razy w tygodniu, 80 zł za zajęcia raz w tygodniu. Karnet na wszystko tylko 200zł. Zniżki dla rodzin: druga osoba 50%, trzecia i kolejna 20zł/ msc. Zapisz się już dziś: 507145636 Trener Dawid Matwiej VII dan.

Monika Matwiej
ASW











