



W pierwszym tygodniu ferii zimowych w dniach 15-19.01.2024 w siedzibie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim, dębskiej hali sportowej zorganizowane zostały półkolonie na sportowo.

Współorganizatorem tego wydarzenia był dębski GOSiR, który wspólnie ze Stowarzyszeniem Sport4kids przygotował bogatą i atrakcyjną ofertę zorganizowanego wypoczynku dla najmłodszych mieszkańców naszej Gminy.

Wydarzenie koordynował dyrektor dębskiego ośrodka sportu Rafał Wtulich.

W tym roku do współpracy zaprosiliśmy specjalistów do spraw kultury fizycznej z najróżniejszych dziedzin.

Współpracowaliśmy z Rafałem Błażejewskim- prezesem Stowarzyszenia sport4Kids, Jakubem Woźnicą, trenerem PZKosz, Olgą Gazdą instruktorką LA, Agatą Miką-Orłowską nauczycielką W-F w dębskiej Szkole Podstawowej, Piotrem Walasem, trenerem piłki nożnej.

W zorganizowanych zajęciach udział wzięło blisko 40 dzieci.

Program szczelnie wypełniły zajęcia sportowe, każdego dnia dzieci uczyły się oraz doskonaliły elementy gry zakresu: piłki nożnej, koszykówki, tenisa stołowego, LA, unihokeja.

Ponadto dla tych, którzy potrzebują nieco więcej wrażeń przygotowaliśmy treningi z survivalu oraz ASG, samoobrony, a także kick-boxingu.

Na przestrzeni tygodnia, dwukrotnie odwiedziliśmy miński aquapark, gdzie zabaw w wodzie nie było końca, a wodny przeszkód stanowił nie lada atrakcje!

Zwiedziliśmy także strażnicę O.S.P. w Dębem Wielkim oraz odbyliśmy interesujące spotkanie ze stróżem prawa, z posterunku w Halinowie.

Dzięki wiedzy przekazanej nam przez dietetyka klinicznego, p. Katarzynę Gaworską-Lipiec zdobyliśmy wiedzę na temat podstawowych produktów, które powinny znaleźć się w jadłospisie każdego sportowca.

To był fajny czas, wspomnienia pozostaną na długo.

Do zobaczenia podczas kolejnych aktywności organizowanych przez GOSiR Dębe Wielkie!

My nie spoczywamy na laurach, dlatego już dziś zapraszamy do udziału w zorganizowanych zajęciach sportowych prowadzonych w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim.

Pełna oferta zajęć sportowych, zawodów, seminariach szkoleniowych, półkoloniach dostępna jest na naszej stronie internetowej na FB GOSiR Dębe Wielkie.

Więcej zdjęć z tego wydarzenia jest dostępne na:

<https://www.facebook.com/media/set?vanity=haladebewielkie...>























