

WAKACJE 2014 Z AKADEMIĄ SZTUK WALKI



W tym roku Akademia Sztuk Walki na czele z trenerem Dawidem Matwiejem (V dan) zorganizowała dwa letnie międzynarodowe obozy Taekwon-do, które łącznie zgromadziły ponad 100 osób, w tym goście z Austrii. Pierwszy obóz odbył się w Ustce w dniach 10-22 lipca w ośrodku, który był wyposażony w salę gimnastyczną, siłownię i saunę. Z kolei drugi obóz miał miejsce w Augustowie nad jeziorem Necko od 3 do 14 sierpnia. I jeden i drugi wyjazd był bogaty w zajęcia sportowe i atrakcje. Były to m.in.: poranne bieganie, treningi Taekwon-do i samoobrony, kalambury, wspólne śpiewanie, wycieczki rowerowe, dyskoteki, ogniska, „Mam Talent”, podchody, chrzest i śluby obozowe czy dzień rozgrywek sportowych. Z Augustowa wybraliśmy się na wycieczkę na Litwę i tam zwiedzaliśmy Troki i Wilno. Natomiast, w Ustce zorganizowano pieszą przechadzkę na Wydmy Orzechowskie oraz taras widokowy, a także odwiedziliśmy Bunkry Blüchera, latarnię morską i płynęliśmy statkiem. Wszystkie zajęcia cieszyły bardzo dużym zainteresowaniem podopiecznych. Oprócz zajęć zorganizowanych był także czas na relaks na plaży: kąpiele w morzu lub jeziorze i opalanie. Poza tym na jeziorze można było nauczyć się lub podszkolić pływanie kajakiem. Testem tej umiejętności był później spływ kajakowy najpiękniejszym odcinkiem Doliny Rospudy. Na koniec każdego obozu uczestnicy zostali nagrodzeni za wytrwałość pamiątkowymi koszulkami, medalami, dyplomami i nagrodami rzeczowymi. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom obozów, ich rodzicom za zaufanie i powierzenie pod opiekę dzieci i młodzieży. Szczególne podziękowanie kierujemy w stronę kadry obozowej: kierownika Dawida Matwieja, wychowawców: Joannie Mazurowskiej, Monice Wtulich, Marzenie Berdyńskiej, Adamowi Nowakowi i Mateuszowi Gajewskiemu. Do zobaczenia za rok lub w ferie na zimowisku!

Taekwon! www.asw-tkd.pl







