



Kolejne dwudniowe seminarium szkoleniowe z koszykówki przeszło do historii!

W dniach: 30 września – 1 października 2023 w siedzibie Dębskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, hali sportowej w Dębem Wielkim zorganizowane zostało pierwsze w sezonie treningowym 2023/2024 integracyjne, dwudniowe seminarium szkoleniowe z koszykówki.

Pomysłodawcą oraz koordynatorem wydarzenia był dyrektor GOSiR, Rafał Wtulich.

Podczas ostatniego weekendu zrealizowane zostały cztery jednostki treningowe. Zajęcia prowadził trener PZKosz Jakub Woźnica. Szereg dodatkowych atrakcji: grę terenową, zabawy integracyjne, warsztaty z lego oraz zajęcia w grupach przygotowała Bernadetta Młynarska- instruktorka ASG oraz survivalu.

Uczestnikami weekendowego zgrupowania szkoleniowego była 25 dzieci w wieku młodszym szkolnym, którzy na co dzień uczęszcza na zajęcia koszykarskie w sekcjach GOSiR Dębe Wlk. Nasi dzielni sportowcy jedli, trenowali i spali w dębskiej hali sportowej, co już samo w sobie było atrakcją.

Program szkolenia szczerze wypełniały zajęcia sportowe. Treningi prowadzili: dyrektor dębskiego GOSiR-u Rafał Wtulich oraz trener PZK Jakub Woźnica a także Bernadetta Młynarska.

„Początek sezonu treningowego to doskonały moment na organizację takiego wydarzenia. Dzięki szczerze wypełnionemu programowi CAMP-u dzieci nie mają czasu na nudę. Jest to doskonała okazja aby rozbudzić jeszcze bardziej w dzieciakach chęć do trenowania koszykówki. Celem pośrednim tego zgrupowania było również integracja grupy” – relacjonował dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim Rafał Wtulich.

Już dziś serdecznie zapraszamy do udziału w zorganizowanych zajęciach koszykarskich. Treningi w hali sportowej w Dębem Wielkim prowadzimy w trzech grupach wiekowych.

Trenujemy zgodnie z grafikiem:

Poniedziałek:

17:00-18:00- rocznik: 2009-2010

18:00-19:00- rocznik: 2011-2012

Środa:

17:00-18:00- rocznik: 2013 i młodsi

18:00-19:00- rocznik: 2011-2012

Piątek:

17:00-18:00- rocznik: 2009-2010

18:00-19:00- rocznik: 2013 i młodsi

Od połowy października 2023 wracamy z zajęciami do sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Rudzie. Więcej informacji już niebawem na naszym profilu na Facebooku, bądźcie czujni ;)

Pełna oferta zajęć sportowych organizowanych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim dostępna jest na FB GOSiR Dębe Wlk.

Więcej zdjęć z tego wydarzenia dostępne jest na:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.750532720215185&type=3>



