



W dniach 20-21 maja 2023 w hali sportowej w Dębem Wielkim odbyło się dwudniowe siatkarskie seminarium szkoleniowe. W szkoleniu udział wzięły zawodniczki trenujące na co dzień w dębskich siatkarskich sekcjach sportowych w filii działającej przy Szkole Podstawowej w Górkach. Pomysłodawcą i organizatorem był dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim Rafał Wtulich. Zajęcia z zakresu siatkówki prowadził pasjonat oraz instruktor siatkówki Michał Pieniak - nauczyciel W-F w S.P. w Górkach.

Jak relacjonował p. Pieniak: „to był intensywny czas... Przez dwa dni udało nam się zrealizować 4 jednostki treningowe, które poświęciliśmy przede wszystkim na doskonalenie odbicia piłki sposobem górnym i dolnym oraz na małe gry sportowe”.

Nasze siatkarki miały okazję także sprawdzić się podczas gier terenowych z ASG oraz ze strzelania do celu. Urozmaicenie stanowił również trening tenisa stołowego, a główną atrakcją sobotniego wieczoru był oglądany na projektorze finał siatkarskiej ligi mistrzów.

Kolejna edycja Siatkarskiego CAMP-u Szkoleniowego odbędzie się na przełomie września i października, bądźcie czujni ☺.

Serdecznie zapraszamy do dołączenia w nasze szeregi. Siatkówkę trenujemy w trzech sekcjach w dwóch różnych lokalizacjach! Zajęcia odbywają się przy Szkole Podstawowej w Górkach oraz w Rudzie.

Pełna oferta zajęć sportowych organizowanych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim dostępna jest na FB GOSiR Dębe Wlk.





