

# BIEG POLSKI - POLSKA BIEGA 2019



W ramach ogólnopolskiej akcji Polska Biega 5 maja 2019 roku w Górkach gmina Dębe Wielkie po raz kolejny odbył się Bieg Wiosny, zorganizowany przez [Gmina Dębe Wielkie](#), [GOSiR Dębe Wielkie](#) i [Akademia Sztuk Walki](#).

Start i meta biegu zlokalizowane zostały w pobliżu [Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Górkach](#). Zapisać można było się nawet w dniu biegu - chętni już po 8:00 ustawili się w kolejce i pomimo dość zimnej pogody jak na majówkę (5 stopni), dzielnie czekali na wpisanie na listę startową.

Impreza wystartowała o godzinie 9:00. Rozpoczęli najmłodszy na różnych dystansach w zależności od wieku: do 5 lat - 100m, a następnie kolejno, 6-7 lat - 200m, 8-10 lat - 400m, 11-12 lat - 600m, 13-15 lat - 1500m. Bieg główny odbył się na dystansie ok. 5km. Trasa głównego biegu prowadziła szutrowymi i leśnymi ścieżkami, gdzieś z kopnym piachem z finiszem na drodze asfaltowej.

Udział w biegu był bezpłatny. Każdy, kto go ukończył zarówno dzieci jak i dorośli otrzymywał na mecie wodę i pamiątkowy kubek. Najlepsi zostali nagrodzeni pamiątkowymi medalami i nagrodami!

Drużynę [RaceFighter](#) reprezentowali:

**01** [Edyta Krzewska](#)

**02** [Beata Nowakowska](#), która zajęła 2 miejsce w kategorii kobiet

**03** [Marcin Szczepaniuk](#)

**04** [Monika Szczepaniuk](#)

**05** [Miroslaw Szczepaniuk](#)

**06** [Sławomir Szabat](#)

# BIEG POLSKI - POLSKA BIEGA 2019

07 Mateusz Szabat, który zajął 1 miejsce w kat. wiekowej 2009-2011

08 Anna Szabat

09 Tomek Soyer

10 Anna Kowalska

11 Kacper Kowalski, który zajął 1 miejsce w kat. wiekowej 2012-2013

12 Marek Czyżowski, który zajął 2 miejsce w kategorii mężczyzn

13 Mariola Paprocka, która zajęła 3 miejsce w kategorii kobiet



Do zobaczenia na trasach biegowych

~~ [Mariola Paprocka](#)

Podziękowania dla:

[GOSiR Dębe Wielkie](#) - za wspieranie nas pod każdym względem.

[Osteomedica](#) i [Seweryn Adamczyk](#) – za dbanie o naszą sprawność fizyczną.

[Artur Jabłoński](#) / [Artur Jabłoński - dystans ma znaczenie](#) - za dbanie o nasze rekordy życiowe.

[Fit&Joy](#) - za dodatkowy element treningu profesjonalne zajęcia fitness.

# BIEG POLSKI - POLSKA BIEGA 2019

