

BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY DĘBE WIELKIE



Bieganie jest jedną z najprostszych form ruchu. Nie wymaga specjalistycznego sprzętu i wysokorozwiniętej bazy treningowej. Być może właśnie dlatego ta forma aktywności fizycznej jest tak popularne w ostatnich latach.

W niedzielę, 20 czerwca 2021 w Rudzie odbyła się trzecia edycja Dębskiej Siódemki, Biegu o Puchar Wójta Gminy Dębe Wielkie. W tym roku po raz pierwszy wydarzeniem towarzyszącym były biegi dzieci i młodzieży. Blisko 40 młodych biegaczy próbowało swoich sił na jednym z czterech dystansów pod czujnym okiem koordynatorów: Olgi Gazdy oraz Izabeli Wiercioch. Zgodnie z hasłem: Na mecie wszyscy jesteśmy zwycięzcami, każdy uczestnik, który przekroczył linię mety, z rąk Wójta Gminy Dębe Wielkie otrzymał pamiątkowy medal.

Kilka minut przed godziną 11 wystartował bieg główny. Blisko 100 biegaczy w iście tropikalnych warunkach miało do pokonania 7 kilometrową trasę, biegnącą wzdłuż rzeki Mienia, lasami Rudy, Teresławia oraz Celinowa.

Strzałem z pistoletu, start biegu zainicjował Dawid Matwiej. W tym roku na starcie stanął również Włodarz Dębskiej Gminy Krzysztof Kalinowski, który wspólnie z córką pokonał całą trasę. Rekord trasy ustalił mińszczanin Czyżkowski Paweł (MKB Dreptak), który na pokonanie trasy potrzebował zaledwie 26:48 minut. Srebro wywalczył Michał Kawa (NoToSteryd) a brąz zgarnął Arkadiusz Zdanowicz (Następny Krok Team). Najszybszą kobietą na trasie została Wiercioch Izabela (RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie). Drugie miejsce zdobyła Gazda Olga (RaceFigher GOSiR Dębe Wielkie) a na najniższym stopniu podium stanęła Wiercioch Bożena (RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie).

Organizatorzy pamiątkowymi pucharami nagrodzili uczestników w szesnastu kategoriach wiekowych. Pamiątkowe puchary i statuetki wręczali: Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski, Dyrektor GOSiR Dębe Wielkie Rafał Wtulich, prezes ASW Dawid Matwiej oraz kapitan i założyciel drużyny Biegowej RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie Rafał Kosiński.

Najszybszym mieszkańcem gminy Dębe Wielkie został Rafał Kłosiński a najszybszą mieszkanką, kolejny rok z rzędu Wiercioch Izabela z Cyganki. Oboje z rąk organizatorów nagrodzeni zostali pamiątkowymi statuetkami.



Na szyi każdego z biegaczy, który pokonał 7 km trasę, zawisł pamiątkowy medal zaprojektowany specjalnie na tę okazję. Wszyscy szczęśliwie dotarli do mety. Dzięki uprzejmości Pań, ze Stowarzyszenia „Wrzosowianie,, po biegu każdy z uczestników miał okazję skosztować żurku oraz uzupełnić płyny i węglowodany.

Wszystkim biegaczom gratulujemy hartu ducha i już dziś zapraszamy do udziału w kolejnej biegowej imprezie a liczymy, że ta odbędzie się w grudniu w Górkach w ramach Biegu Mikołaja.

Za pomoc przy organizacji zawodów dziękujemy:

- Paniom, ze Stowarzyszenia „Wrzosowianie”, które zadbały o pełne brzuchy naszych biegaczy
- Góreckim Wolontariuszom, za pomoc w zabezpieczeniu trasy,
- Gabrieli Trochimiuk, która migawką aparatu uwieczniła naszych dzielnych biegaczy,

- Strażakom z OSP Ruda, którzy czuwali nad bezpieczeństwem naszych biegaczy,



oraz wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację tegorocznych zawodów.

