

DĘBSKA „7” – BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY DĘBE WIELKIE 15 CZERWIEC 2019 R.

„Na mecie wszyscy jesteśmy zwycięzcami” – takie hasło przyświecało kolejnej już edycji Biegu o Puchar Wójta Gminy Dębe Wielkie. W tym roku organizatorzy Dębskiej Siódemki: GOSiR Dębe Wielkie, ASW Dębe Wielkie oraz Sekcja Biegaczy Rice Fighter zdecydowali się ukazać biegaczom piękno parku Starzeńskich oraz okolic w Rudzie. Start biegu usytuowany był przy bramie wjazdowej, prowadzącej niegdyś do majątku Starzeńskich. Jeszcze przed wyścigiem do czerwoności uczestników rozgrzała Ewelina Kaska- Łobodowska.

Na każdego z uczestników sobotniego biegu czekała wymagająca, kręta, pełna podbiegów malownicza 7 kilometrowa trasa. Na linii startu stanęła blisko 100 biegaczy, z najróżniejszych stron województwa mazowieckiego, na starcie nie zabrakło mieszkańców gminy Dębe Wielkie. W zawodach wystartował również Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski. Strzałem z pistoletu, start biegu zainicjowała Małgorzata Rudnik – dyrektor Szkoły Podstawowej im. Józefa Bema w Rudzie. Rekord trasy ustalił mińszczanin Czyżkowski Paweł (MKB Dreptak), który na pokonanie trasy potrzebował zaledwie niespełna 26 minut. Srebro wywalczył Lamparski Zbigniew (MKB Dreptak) a brąz zgarnął Nowakowski Tobiasz (Race Fighter). Najszybszą kobietą na trasie została Lewandowska Karolina (Dream Run). Drugie miejsce zdobyła Pechnin Olga (KS Zielono-Czarni) a na najniższym stopniu podium stanęła Kaska- Łobodowska Ewelina (Race Fighter).

Organizatorzy pamiątkowymi pucharami nagrodzili uczestników w dwunastu kategoriach wiekowych. Pamiątkowe puchary i statuetki wręczali: Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski, Dyrektor GOSiR Dębe Wielkie Rafał Wtulich oraz prezes ASW Dawid Matwiej.

Najszybszym mieszkańcem gminy Dębe Wielkie kolejny rok z rzędu został dębski champion- Norbert Świerczyński a najszybszą mieszkanką Wiercioch Izabela z Cyganki. Oboje z rąk organizatorów nagrodzeni zostali pamiątkowymi statuetkami.

Każdy z biegaczy, który pokonał 7 km trasę, otrzymał pamiątkowy medal zaprojektowany specjalnie na tę okazję. Wszyscy cali i zdrowi zameldowali się na mecie. Po biegu zaś każdy z uczestników miał okazję skosztować żurku oraz uzupełnić płyny i węglowodany.

Wszystkim biegaczom gratulujemy hartu ducha. A już dziś zapraszamy na kolejną edycję Turnieju Tenisa Stołowego, który odbędzie się we wrześniu w dębskiej hali sportowej a w grudniu kolejna edycja Biegu Mikołaja odbędzie się w Górkach.

Ogromne podziękowania przy organizacji imprezy należą się :

- Strażakom z OSP Ruda oraz OSP Jędrzejnik za pomoc przy zabezpieczeniu trasy,
- Paniom ze Stowarzyszenia Wrzosowianie za zadbanie o pełne brzuchy naszych biegaczy po biegu
- biegaczom ze Sekcji Biegowej RiceFighter GOSiR Dębe Wielkie za pomoc przy wyznaczeniu trasy oraz w biurze zawodów
- adeptom Akademii Sztuk Walki Dębe Wielkie za pomoc przy organizacji biegu,
- Dyrekcji Szkoły Podstawowej z Rudy za udostępnienie obiektu,
- Rafałowi Grilowi z Liverafit za wideo i foto relacje podczas biegu.













