



W niedzielę 9 października w Górkach wśród malowniczych okoliczności przyrody odbyła się Dębska Piątka i I Bieg Muchomorka dla dzieci i młodzieży zorganizowana przez stowarzyszenie Akademia Sztuk Walki z prezesem Dawidem Matwiejem na czele. Impreza współfinansowana ze środków Gminy Dębe Wielkie. Puchary dla biegaczy Dębskiej Piątki ufundował Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim, za co serdecznie dziękujemy.

Biegacze mieli do pokonania trasę wzdłuż rzeki Mienia i przy stawach hodowlanych w Rudzie. Na starcie stawiło się ponad 100 zawodników gotowych do zmagania. W ramach pakietu startowego każdy otrzymał talon na ciepłą zupę oraz odblaski – aby być dobrze widocznym na drodze podczas wieczornych treningów 😊 Po zakończeniu biegu każdy otrzymał wyjątkowy tłoczony medal, a na najlepszych czekały puchary.

Oto wyniki sportowych zmagania:

Dziewczynki do 3 lat

1. Natalia Siporska
2. Marcelina Korgól
3. Julia Truszczyńska

Chłopcy do 3 lat

1. Daniel Matwiej
2. Leon Ostrowski
3. Franciszek Skalski

Dziewczynki 4-5 lat

1. Alicja Drózd
2. Agata Pszonka
3. Krystyna Grzeczkwicz

Chłopcy 4-5 lat

1. Karol Borucki
2. Aleksander Czajewski
3. Wiktor Sadowski

Dziewczynki 6-8 lat

1. Martyna Pszonka
2. Hanna Anielak
3. Julia Doroszkiewicz

Chłopcy 6-8 lat

1. Piotr Witek
2. Piotr Doroszkiewicz
3. Wojciech Gałuszewski

Dziewczynki 9-11 lat

1. Gabriela Łobodowska
2. Ewa Witek
3. Amelia Michalczyk

Chłopcy 9-11 lat

1. Oskar Kąkol
2. Kuba Zając
3. Kacper Szczygielski

Dziewczyny 12-14 lat

1. Zosia Proczek
2. Helena Stępień
3. Roksana Barańska

Chłopcy 12-14 lat

1. Gabriel Żaczek
2. Krzysztof Przybysz
3. Michał Stradczuk

Nordic Walking Kobiety

1. Paulina Koszewska-Żaczek
2. Agnieszka Grzenda
3. Marlena Święch

Nordic Walking Mężczyźni

1. Maciek Sadowski

Dębska Piątka

K 15-24

1. Aleksandra Piotrkowicz

M 15-24

1. Sebastian Gańko
2. Patryk Świętochowski
3. Patryk Leszko

K 25-34

1. Magdalena Korgól
2. Urszula Wójcik

K 35-44

1. Ewelina Kaska-Łobodowska
1. Katarzyna Gałuszewska
2. Sylwia Gębara
3. Agnieszka Noszczak

M 35-44

1. Rafał Wtulich
2. Arkadiusz Żelazo

K 45+

1. Anna Piotrkowicz
2. Joanna Nowicka

M 45+

1. Przemysław Wójcik
2. Sławomir Woźnica
3. Krzysztof Gryz

Do boju dodatkowo zagrzewał biegaczy smok SJOK ze Studium Języków Obcych w Mińsku Mazowieckim, którzy zawsze chętnie wspierają działania ASW. Dziękujemy sponsorom: Zajazd pod Dębem oraz SERWIS I NAPRAWA Mariusz Dudziński.

Serdeczne podziękowania składamy wolontariuszom, którzy poświęcili swój wolny czas, żeby pomóc przy organizacji: Krzysztof i Maria Chachlińscy, Ewa Ołdak, Patryk Koszewski, Ireneusz Więsik, Krzysztof Pszczółkowski, Sebastian Gańko, Izabela Więsik, Igor Więsik, Karolina Chachlińska, Mateusz Siporski, Kamila Chachlińska, Patryk Leszko. Dziękujemy za zabezpieczenie medyczne Ewie Sobieraj –do mety wszyscy dotarli zdrowi i szczęśliwi. Dziękujemy Monice Stępień @Monika Stępień Fotografia za piękne zdjęcia naszej imprezy.

Dziękujemy biegaczom za okazany hart ducha i do zobaczenia na Biegu Mikołaja w grudniu. A już dziś zapraszamy na treningi do Akademii Sztuk Walki: Taekwon-do, Kick-Boxing, Pływanie, Akrobatyka, Taniec, CrossFit, Zumba, Zumba Kids, Treningi personalne. Skorzystaj również z naszej bogatej oferty na obozy letnie, zimowiska, półkolonie i zapisz się już dziś: 507-145-636.

Monika Matwiej
Akademia Sztuk Walki



© Monika Stepien Fotografia



© Monika Stepien Fotografia



© Monika Stepien Fotografia



© Monika Stepien Fotografia